Dự án Bồ Công Anh

Trung tâm Hi Vọng, huyện Lập Thạch, Vĩnh Phúc

Tháng 7 - 2014

Cẩm nang HỌC TẬP

Môn Tin học

Hùng biện

Tiếng Anh

Cuốn sách này là món quà dành tặng cho các em
Trung tâm Hi Vọng, tỉnh Lập Thạch - Vĩnh Phúc

Mục lục

Phần 1 : Tiếng Anh

Phần 1.1 : Tiếng Anh Tiểu học ....Trang 5

Phần 1.2 : Tiếng Anh THCS.....Trang 10

Phần 1.3 : Các bước sử dụng từ điển tiếng Anh .....Trang 17

Phần 1.4 : Các trang web học tiếng Anh hữu ích.....Trang 19

Phần 2 : Hùng biện

Phần 2.1 : Giao tiếp và lắng nghe .....Trang 22

Phần 2.2 : Thuyết trình hiệu quả .....Trang 27

Phần 2.3 : Phát triển sự tự tin và long dung cảm.....Trang 33

Phần 2.4 : Một vài gợi ý giúp học hiệu quả hơn .....Trang 34

Phần 3 : Tin học

Phần 3.1 : Microsoft Word và cách gõ chữ.....Trang 37

Phần 3.2 : Internet và trình duyệt .....Trang 42

Phần 3.3 : Email và Mạng xã hội.....Trang 43

Địa chỉ liên hệ các anh chị.....Trang 51

Phần 1

Tiếng Anh

Thư Ngỏ

Gửi các em yêu quý!

Một tháng trôi qua thật nhanh nhỉ! Các anh chị đều thấy rất hạnh phúc vì mỗi ngày hè ở trung tâm mình đều thấy các em đến lớp, được soạn giáo án, dạy các em, chấm bài và thấy các em tham gia vào bài dạy của các anh chị.

Lớp tiếng Anh có lẽ là lớp nghiêm túc nhất, nhiều bài tập nhất và có lẽ là khó khăn tập hợp các bạn học sinh nhất nhỉ? Nhưng không vì những khó khăn như vậy mà chị thấy lớp tiếng Anh kém vui đâu! Chúng mình đều cùng nhau cố gắng từ đầu đến cuối khóa và đã có một buổi tổng kết săn trứng rất vui, phải không? ☺

Tuy bọn chị muốn dạy các em nhiều thật nhiều thứ nữa nhưng thời gian sao lại quá ngắn. Dưới đây là bản tổng kết những gì bọn chị dạy ở lớp tiếng Anh và một số phần mở rộng khác. Các em giờ đây có thể ôn lại và học thêm tiếng Anh nhờ sự chỉ dẫn của "bí kíp gia truyền" này đó ☺

Chị mong mùa hè vừa rồi không chỉ là một mùa hè đáng nhớ với các anh chị, mà còn là một mùa hè ý nghĩa với tất cả các em! Chúng mình hãy cùng nhau cố gắng học tập để lần sau gặp nhau chúng ta đều có thể ăn mừng nhé!

Yêu các em.

PHẦN 1 – TIẾNG ANH CHO TIỂU HỌC

Chủ đề 1:

Let's Learn English

(Cùng Học Tiếng Anh)

TIỂU HỌC

1. Goal (Mục tiêu học tập):

- Self- introduction (Tự giới thiệu bản thân)
- Greetings (Các cách chào hỏi)
- Command (Câu lệnh)
- Number 1-20 (Số đếm 1-20)

2. Structures (Cấu trúc):

Chúng mình cùng nhau học và ôn lại những mẫu câu sau nhé!

* Greetings: (Chào hỏi)

- Hello (Xin chào)
- Hi (Xin chào)
- What's your name? (Tên bạn là gì?)
- What's = What is (Cấu trúc viết tắt)
- I'm = I am (Cấu trúc viết tắt)

* Command: (Câu lệnh):

1. Stand up (Đứng lên)
2. Sit down (Ngồi xuống)

Chủ đề 2:

The Alphabet

(Bảng Chữ Cái Tiếng Anh)

TIỂU HỌC

1. Goal (Mục tiêu học tập):

- 26 letters of the alphabet and examples (26 chữ cái kèm ví dụ)

2. Alphabet and Examples (Bảng chữ cái Tiếng Anh kèm ví dụ):

A-Apple: *Quả táo*

B-Bee: *Con ong*

C- Cat: *Con mèo*

D-Dog: *Con chó*

E-Egg: *Quả trứng*

F-Flower: *Bông hoa*

G-Green: *Màu xanh lá cây*

H-Hat: *Cái mũ*

I-Ice: *Đá lạnh*

J-Jet: *Máy bay*

K-Key: *Chìa khóa*

L-Little: *Nhỏ bé*

M-Mouse: *Con chuột*

N-Number: *Con số*

O-Orange: *Màu da cam*

P-Pen: *Cái bút*

Q-Queen: *Nữ hoàng*

R-Red: *Màu đỏ*

S-Sun: *Mặt trời*

T-Teacher: *Giáo viên*

U-Umbrella: *Cái ô*

V-Vase: *Cái lọ hoa*

W-Water: *Nước*

X- X-ray: *Tia X-quang*

Y-Yellow: *Màu vàng*

Z-Zebra: *Ngựa vằn*

Chủ đề 3

Things for school

(Các vật dụng trong trường học)

1. Goal (Mục tiêu học tập):

- Revising Alphabet and Number 1-20 (Ôn tập bảng chữ cái và Số đếm 1-20)
- Learning 16 new words (Học 16 từ mới)
- Asking and answering about things (Hỏi và trả lời về các đồ vật)
- Using flash cards to learn new words (Dùng thẻ từ để học từ mới)

TIỂU HỌC

2. Structures (Cấu trúc):

Chúng mình cùng nhau học và ôn lại những mẫu câu sau nhé!

- This: cái này
- That: cái kia
- What's this/ that? (Đây/Kia là cái gì?)
- It is/It's a... (Nó là một cái...)
- This/That is a... (Cái này/Cái kia là một cái...)
- Is this/that a...? (Cái này/Cái kia có phải là một...?)
- Yes, it is (Đúng vậy)
- No, it isn't (Không phải)

3. New words (Từ mới):

- Pencil : *bút chì*
- Pen : *bút mực*
- Bag : *cặp*
- Book : *sách*
- Desk : *bàn*
- Chair : *ghế*
- Ruler : *thước kẻ*
- Eraser : *tẩy*
- Map : *bản đồ*
- Marker: *bút dạ*
- Globe : *quả địa cầu*
- Table : *bàn*

- Board : *bảng*
- Poster : *tấm áp phích*
- Waste basket: *thùng bảng*
- Crayon: *màu sáp*

Chủ đề 4

All about us

(Tất cả về chúng mình)

TIỂU HỌC

1. Goal (Mục tiêu học tập):

- Revising last lesson's new words (Ôn từ mới buổi trước)
- Learning new adjectives describing our appearance and feeling (Học các tính từ miêu tả ngoại hình và cảm xúc của chúng ta)

2. Structures (Cấu trúc):

Chúng mình cùng nhau học và ôn lại những mẫu câu sau nhé!

- I am = I'm + (Tính từ)

He is = He's + (Tính từ)

She is = She's + (Tính từ)

It is = It's + (Tính từ)

- Is she/he/it + (Tính từ)?

Yes, he/she/it is

No, he/she/it isn't (is not). He/She/It's (tall)

3. New words (Từ mới):

- Tall: *cao*
- Short: *thấp*
- Young: *trẻ*
- Old: *già*
- Pretty: *xinh*
- Ugly: *xấu*
- Thin: *gầy*
- Fat: *béo*
- Little: *nhỏ*
- Big: *to*
- New: *mới*
- Old: *cũ*
- Long: *dài*
- Short: *ngắn*
- Round: *tròn*
- Square: *vuông*
- Happy: *vui*
- Sad: *buồn*
- Surprised: *ngạc nhiên*
- Proud: *tự hào*
- Angry: *tức giận*
- Disappointed: *thất vọng*
- In love: *đang yêu*
- Scared: *sợ hãi*

PHẦN 2 – TIẾNG ANH CHO THCS

THCS

Chủ đề 1:

The Future

(Tương Lai)

1. Goal (Mục tiêu học tập):

- Self- introduction (Tự giới thiệu bản thân)
- 20 New words (20 từ mới)

2. Structures (Cấu trúc):

Chúng mình cùng nhau học và ôn lại những mẫu câu sau nhé!

* Greetings: (Chào hỏi)

- Hello (Xin chào)
- Hi (Xin chào)
- What's your name? (Tên bạn là gì?)
- What's = What is (Cấu trúc viết tắt)
- I'm = I am (Cấu trúc viết tắt)

3. New words (Từ mới):

- Tennis player : *người chơi quần vợt*
- Designer : *nhà thiết kế*
- Hair stylist : *nhà tạo mẫu tóc*
- Movie director : *đạo diễn*
- Lawyer : *luật sư*
- Flight attendant : *tiếp viên hang không, người phục vụ trên máy bay*
- Doctor : *bác sĩ*
- Shopkeeper : *nhân viên bán hàng*
- Cook : *đầu bếp*

- Nurse : *y tá*
- Farmer : *nông dân*
- Taxi driver : *người lái xe tắc-xi*
- Office worker : *nhân viên văn phòng*
- Police officer : *cảnh sát*
- Teacher : *giáo viên*
- Student : *học sinh*
- Pilot : *phi công*
- Engineer : *kĩ sư*
- Firefighter : *lính cứu hỏa*
- Dentist : *nha sĩ*

THCS

Chủ đề 2:

My Things

(Những Vật Dụng Của Tôi)

1. Goal: (Mục tiêu học tập):

- Possession structure (Cấu trúc sở hữu)
- 20 New words (20 từ mới)

2. Possession Structure (Cấu trúc sở hữu):

Chúng mình cùng nhau học và ôn lại những mẫu câu sau nhé!

- It is = It's (Cấu trúc viết tắt)
- Jenny's (tên người con gái +'s) = her (Của cô ấy)
- Scott's (tên người con gái +'s) = his (Của anh ấy)
- My (Của tôi)
- Whose…is that? (Đồ vật này là của ai?)
- He/she/I can…(Cô ấy/Anh ấy/ tôi có thể…)
- She/He has… (Cô ấy/Anh ấy có…)
- What does he/she have (Cô ấy/Anh ấy có đồ vật gì…)
- What do you have (Bạn có đồ vật gì)

3. New words (Từ mới):

- Run : *Chạy*
- Swim : *Bơi*
- Sing : *Hát*
- Dance : *Nhảy*
- Key : *Chìa khóa*
- Candy bar: *Thanh kẹo*
- Comic book: *Truyện tranh*
- Comb : *Lược*
- Coin : *Tiền xu*
- Brush : *Bàn chải*
- Tissue : *Khăn giấy*
- Watch : *Đồng hồ đeo tay*
- Camera: *Máy ảnh*
- Key Chain: *Chùm chìa khóa*
- Music player: *Máy nghe nhạc*
- Calculator: *Máy tính bỏ túi*
- Train pass: *Vé tàu*
- Umbrella: *Ô*
- Lunch box: *Cặp lồng*
- Wallet: *Ví*

Chủ đề 3:

My house

(Ngôi nhà của tôi)

1. Goal (Mục tiêu học tập):

- Asking and answering about your address (Hỏi và trả lời về địa chỉ của mình)
- Locating an object (Xác định vị trí đồ vật)
- Learning 25 new words (Học 25 từ mới)

THCS

2. Possession Structure (Cấu trúc sở hữu):

Chúng mình cùng nhau học và ôn lại những mẫu câu sau nhé!

- Where do you live? (Bạn sống ở đâu?)
- I live… (Tôi sống ở)
- There's something..in..something (Có một đồ vật gì đó trong nơi nào đó)
- Where is something? (Đồ vật này ở đâu?)
- It's in/on (Nó ở trong/trên…)

3. New Words (Từ mới):

- Live : *sống*
- Cell phone number : *số điện thoại di động*
- Use chopsticks : *sử dụng đĩa*
- Ice-skate : *trượt băng*
- Do magic tricks : *làm ảo thuật*
- Bed : *giường*
- Bathtub : *bồn tắm*
- Sofa : *ghế sô-pha*

- Stove : *bếp*
- Lamp : *đèn bàn*
- Sink : *bồn rửa mặt*
- Toilet : *bồn cầu*
- TV : *ti vi*
- Refrigerator (fridge) : *tủ lạnh*
- Telephone : *điện thoại*
- Living room : *phòng khách*
- Bedroom : *phòng ngủ*
- Kitchen : *bếp*
- Bathroom : *nhà vệ sinh*
- Next to : *bên cạnh*
- In front of : *đằng trước*
- Behind : *đằng sau*
- In : *bên trong*
- On : *ở bên trên*
- Under : *ở dưới*

Chủ đề 4:

Doing things

(Làm các việc)

1. Goal (Mục tiêu học tập):

- Asking and answering about one's address (Hỏi và trả lời về địa chỉ của mình)
- Locating an object (Xác định vị trí đồ vật)
- 25 New words (25 từ mới)

THCS

2. Structures (Cấu trúc):

Chúng mình cùng nhau học và ôn lại những mẫu câu sau nhé!

- I (Tôi)
  You (Bạn)
  He (Anh ấy)
  She (Cô ấy)
  They (Bọn họ)

- What are you doing? (Bạn đang làm gì thế?)
  I'm + V-ing (Tôi đang…)

- What is she/he doing? (Cô ấy/ Anh ấy đang làm gì thế?)
  He/she's + V-ing (Cô ấy/ Anh ấy đang…)

- Is he/she + V-ing? (Có phải cô ấy/ anh ấy đang…?)
  Yes, he/she is (Đúng vậy)
  No, he/she isn't (Không phải vậy)

- What are they doing? (Họ đang làm gì vậy?)
  They're + Ving (Họ đang…)

3. New words (Từ mới):

- Cook dinner : *nấu bữa tối*
- Wash the dishes : *rửa bát*
- Do homework : *làm bài tập*
- Dancing : *nhảy*
- Fishing : *câu cá*
- Sleeping : *ngủ*
- Coloring a picture : *tô màu 1 bức tranh*
- Singing a song : *hát 1 bài hát*
- Running : *chạy*
- Walking : *đi bộ*
- Throwing a ball : *ném bóng*
- Playing soccer : *chơi đá bóng*
- Studying English : *học tiếng anh*
- Talking on the telephone: *nói chuyện điện thoại*
- Watching TV : *xem tv*
- Reading comic books : *đọc truyện tranh*
- Riding bicycle : *đi xe đạp*
- Flying kite : *thả diều*
- Eating : *ăn*

Các bước sử dùng từ điển Tiếng Anh

- **Làm quen với từ điển của bạn.** Các cuốn từ điển khác nguồn thì thường khác nhau. Cách tốt nhất để bạn có thể sử dụng từ điển hiệu quả là đọc phần hướng dẫn để hiểu cách sắp xếp của các bài, các vần. Phần mở đầu cũng giải thích các thông tin quan trọng, ví dụ như các cách viết tắt, các kí hiệu phát âm trong mỗi phần. Thêm vào đó, phần hướng dẫn này có thể cung cấp thêm các thông tin về cách đánh vần các từ, rất có ích nếu bạn chỉ nghe từ đó mà không biết cách viết. Ví dụ, nếu bạn nghe từ "not", thì có thể từ đó là "knot" với âm "k" câm, và cuốn từ điển có thể đưa ra các gợi ý cho bạn.

- **Học cách tìm từ.** Khi bạn tình cờ gặp một từ ngữ mà chưa biết nghĩa của nó, hãy ghi lại. Khi bạn muốn tìm từ đó, hãy làm theo thứ tự dưới đây: Hãy chú ý vào chữ cái đầu tiên của từ bạn cần tìm. Ví dụ, "dog" bắt đầu bằng "d". Đừng quên các chữ cái đầu trong các từ phức tạp như: "gnome" bắt đầu bằng "g", "psychology" bắt đầu bằng "p", hay "knock" bắt đầu bằng "k"v.v...

Kiểm tra các từ hướng dẫn. Đó là các từ in ở góc trên mỗi trang và chỉ ra từ bạn muốn tìm kiếm có ở gần đó không, giúp bạn lật các trang để tìm từ nhanh hơn.

Hãy sử dụng thêm chữ cái thứ hai để xác định vị trí từ cần tìm nhanh hơn. Ví dụ, nếu bạn thấy từ "futile", "u" sẽ là chữ cái thứ hai. Giả sử bạn thấy từ "furrow/futtock" ở góc trên của trang bên trái và "futtock plate/gaberlunzie" ở góc trên của trang bên phải, vậy từ bạn cần tìm sẽ nằm trong hai trang giấy đó.

Với từ "futile", hãy lướt qua các từ "Furry", "fuse" và "fuss". Vì từ cần tìm bắt đầu với "fut", chuyển nhanh qua các từ "Fur", "fus" cho đến khi bạn tìm thấy vùng có chữ "fut". Xem xét các từ trong khoảng "fut" và "futhark", bạn sẽ tìm thấy từ "futile".

- **Học cách sử dụng từ điển hiệu quả nhất.** Một khi bạn đã tìm được từ mình cần, bạn sẽ khám phá ra một vài điều lý thú. Bạn có thể tìm thấy những thứ sau khi đọc các thông tin được cung cấp trong từ điển:

- Nghĩa của từ.
- Một hoặc vài cách phát âm. Hãy xem lại cách ký hiệu phiên âm ở đầu từ điển để hiểu cách phát âm. Ngoài ra, học cách sử dụng trọng âm cũng giúp bạn cải thiện cách phát âm. Ký hiệu trọng âm' đặt trước âm cần nhấn mạnh.
- Các chữ cái cần viết hoa.
- Giới từ, ví dụ như "in", "on"... và cách sử dụng của chúng khi đi kèm với từ đó.
- Động từ bất quy tắc.
- Từ đồng nghĩa và trái nghĩa. Bạn có thể sử dụng các từ này trong các bài viết hoặc lấy đó làm căn cứ sau này để xác định nghĩa của từ.
- Nguồn gốc và lịch sử của từ đó.

Bạn sẽ thấy dễ hiểu hay dễ nhớ từ ngữ đó

hơn ngay cả khi bạn không biết tiếng Latin hay tiếng Hi Lạp cổ.

- Chỉ ra cách dùng của từ ngữ đó hoặc một trích dẫn. Từ đó bạn hiểu văn cảnh để dùng từ chính xác.

- Nắm được các thuật ngữ và biến tố.

- Cụm từ hoặc thành ngữ đi cùng với từ đó, và nghĩa tiếng lóng. Thêm vào đó, một số từ điển còn chỉ rõ từ ngữ mang tính chất trang trọng hay không trang trọng.

- Chỉ ra dạng số nhiều nếu từ đó là danh từ.

- Các từ ngữ gần đó có liên quan về nghĩa, ví dụ như "futility".

- Cách đánh vần theo Anh-Mĩ, Anh-Anh, Anh-Úc.

- Nghĩ về các thông tin bạn tìm thấy liên quan đến từ bạn bắt gặp. Nếu từ đó có nhiều nghĩa, lựa chọn cái phù hợp nhất với văn cảnh và chú ý định nghĩa khác biệt nhất so với những cái còn lại. Trong từ điển tiếng Anh, nghĩa thông dụng nhất thường được đặt lên đầu.

Hãy cố gắng dùng từ mới trong cả một câu. Nếu nó khó đánh vần, hãy viết ra giấy vài lần để dễ nhớ.

(Nguồn: Internet)

Các địa chỉ học tiếng anh bổ ích và lí thú ☺

1. Các trang web học tiếng Anh miễn phí của Hội đồng Anh

- *Học tiếng Anh qua các bài tập*
  Bạn có thể học tiếng Anh trực tuyến hoàn toàn miễn phí sử dụng trang web của Hội đồng Anh dành cho học viên Người lớn. Trang web bao gồm hàng tram trang tài liệu audio, text, video, và hơn 2000 bài tập tương tác. Bạn cũng có thể trở thành thành viên và đóng góp tài liệu cho trang web, kết nối với các thành viên khác, và tải tài liệu hoàn toàn miễn phí.

- *Học tiếng Anh qua các trò chơi*
  Bạn có thể học tiếng Anh một cách vui và thú vị thông qua các trò chơi và truyện cười. Bạn có thể tìm kiếm các trò chơi với nhiều phong cách khác nhau giúp luyện tiếng Anh hoặc chỉ đơn giản vì mục đích giải trí.

- *Học tiếng Anh qua tài liệu audio và video*
  Chúng tôi cung cấp một lượng lớn tài liệu audio và video phục vụ việc thực hành ngôn ngữ. Những tài liệu này bao gồm các câu truyện dạng audio, các chương trình dạy tiếng Anh được sản xuất bởi BBC, và các video hướng dẫn cách giao tiếp chính xác trong các trường hợp khác nhau.
  http://learnenglish.britishcouncil.org/en/

- *Học tiếng Anh cho Trẻ em*
  LearnEnglish Kids là một trang web vui và bổ ích giúp trẻ từ 5-12 tuổi học tiếng Anh. Trang web cung cấp các trò chơi từ vựng và ngữ pháp, các bài hát, câu truyện, video, và một lượng lớn bài tập giúp phát triển các kỹ năng ngôn ngữ. LearnEnglish Kids đồng thời cũng rất hữu ích với giáo viên và phụ huynh với hàng trăm tài liệu có thể in được, đồng thời hỗ trợ phụ huynh trong việc giúp trẻ tự học tại nhà.

  http://learnenglishkids.britishcouncil.org/en/

- *Học tiếng Anh cho Thanh thiếu niên*
  Nếu bạn trong độ tuổi thanh thiếu niên và muốn học tiếng Anh, LearnEnglish Teens là một trang web hữu ích. Được thiết kế cho lứa tuổi 13 đến 17, trang web cung cấp các bài luyện và tips chuẩn bị cho các kỳ thi, bổ trợ kiến thức ngữ pháp và từ vựng, cùng nhiều bài tập, video, trò chơi, câu đố vui và bổ ích.

  http://learnenglishkids.britishcouncil.org/en/

- *Học tiếng Anh với Bóng đá*

  Nếu bạn đang học tiếng Anh và đồng thời có sở thích bóng đá, Premiere Skills English sẽ giúp bạn bồi dưỡng vốn tiếng Anh trong quá trình tìm hiểu về các câu lạc bộ và

cầu thủ giải ngoại hạng Anh. Bạn cũng có thể tìm hiểu thêm về các trận đấu và luật thi đấu giải ngoại hạng Anh thông qua các trò chơi và đố vui.

http://premierskills.britishcouncil.org/en/

2. **BBC Learning English**

BBC Learning English là trang web học ngữ pháp, từ vựng, phát âm, tìm hiểu bí quyết dạy tiếng Anh..., ngoài ra bạn cũng có thể tự kiểm tra trình độ tiếng Anh qua các bài thi trực tuyến và học cách dạy tiếng Anh cho người khác. Phần thú vị nhất của trang web này là "6 Minute English" – bạn sẽ được nghe một đoạn tiếng Anh ngắn có phụ đề và có thể tải về máy tính dưới dạng mp3 và pdf để học offline.

http://www.bbc.co.uk/vietnamese/english/

3. **Chương trình học nghe nói Anh ngữ sinh động của đài VOA, dành cho trình độ cơ bản và nâng cao:**

http://www.voatiengviet.com/section/hoc-tieng-anh/2693.html

4. **Nhiều bài học tiếng Anh hơn nữa với tienganhonline.net:**

Đây là trang thông tin chứa đựng rất nhiều chuyên mục khác nhau, giúp người học có thể kiểm tra kiến thức, luyện nghe tiếng Anh, luyện kỹ năng đọc, viết tiếng Anh, chat tiếng Anh, học tiếng Anh qua clip, tiếng Anh chuyên ngành, trắc nghiệm tiếng Anh… Ngoài ra, trên trang thông tin này còn có hàng ngàn tài liệu liên quan đến việc học tiếng Anh có thể tải về miễn phí.

http://www.tienganhonline.net/

5. **Địa chỉ học online tin cậy không chỉ dành cho môn tiếng Anh mà còn rất nhiều môn học khác:**

http://viettelstudy.vn/

Phần 2

Hùng biện

Lời mở đầu cho bộ môn Hùng biện - Tranh biện.

Anh Rùa đặc biệt vui khi là người viết lời mở đầu cho cẩm nang "Hùng biện - Tranh biện" thay mặt cho cả tổ.

Phần "Hùng biện - Tranh biện" trong cuốn Cẩm nang sẽ giúp các em rất nhiều trong quá trình tư duy, suy nghĩ và cách giao tiếp hiệu quả. Chỉ cần đọc, các em sẽ thấy được điều đó.

Điều thú vị của bộ môn này là các kỹ năng đóng vai trò quan trọng trong việc có thể học giỏi tất cả các môn học qua việc rèn luyện tư duy sắc bén. Các em sẽ rõ thêm điều này trong phần "Tư duy phản biện" của chị Teo. Bên cạnh đó, không những có thể học giỏi tất cả các môn học, các em có thể thành thạo được tất cả các kỹ năng trong cuộc sống như các phần mềm vi tính, diễn kịch, chụp ảnh, quay phim, múa, thậm chí cả ... thể thao, chỉ cần có "tư duy phản biện".

Ngoài ra, trong cẩm nang về môn học này, các em sẽ được tiếp cận với những kiến thức "tuyệt đỉnh" để có được sự tự tin và cách giao tiếp hiệu quả nhất để tạo ảnh hưởng sâu sắc đến người khác. Ở phần này, anh Khánh "bé" đã giải thích một cách chi tiết và rất dễ hiểu cho mọi lứa tuổi.

Tất nhiên, để đạt được điều đó, các em cần có một ý chí kiên định và lòng quyết tâm. Hầu hết tất cả mọi người sinh ra với một bộ não gần giống nhau, cái họ hơn nhau là ở lòng quyết tâm của mình.

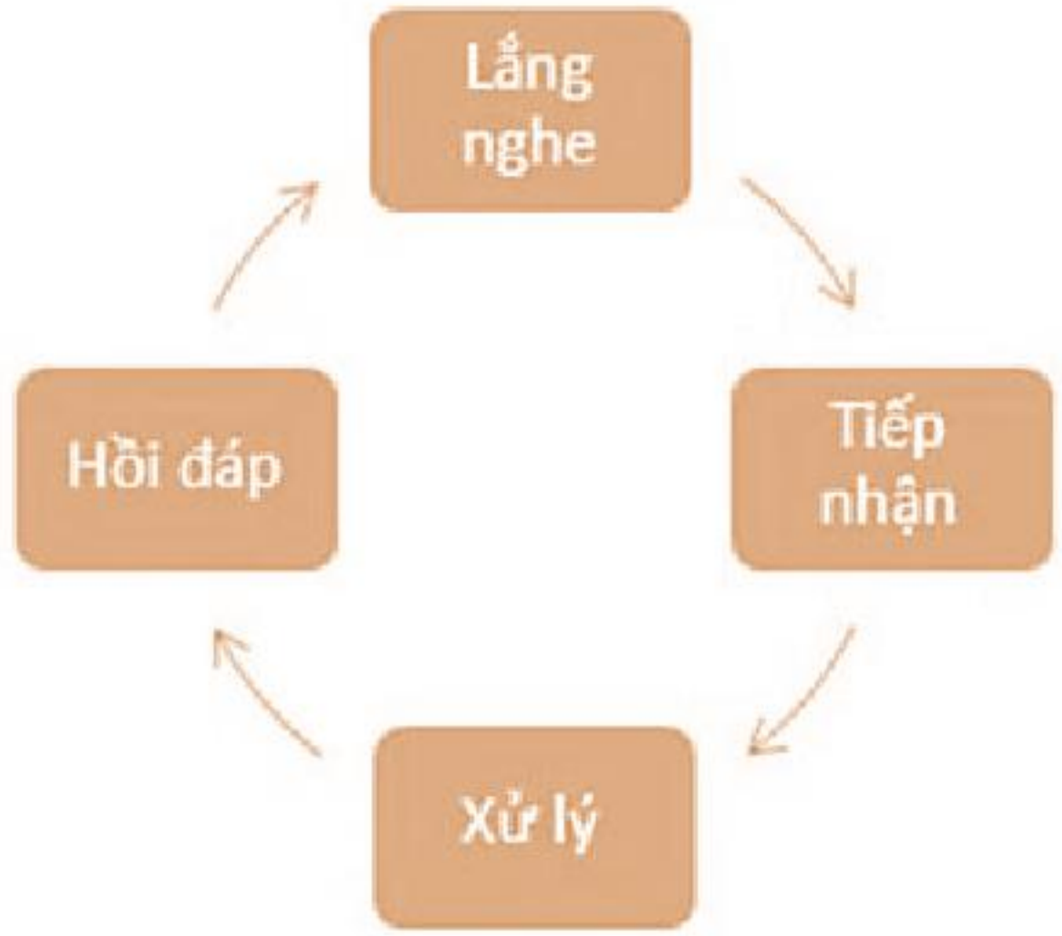
Trong một tháng vừa qua, anh đã thấy được rất nhiều sự tiến bộ của các em. Ví dụ, ở lớp anh Khánh, các em như Đông, Thế Anh, Thành, Nuôi, Thiệu, Dũng "lớn" và các em nữ như Thảo, Thúy,... đã nghĩ ra được rất nhiều công dụng của một cây bút, hay một viên kẹo. Anh còn nhớ các em rất thuộc "câu thần chú" về cách lắng nghe (Lắng nghe là một trong những cách tạo ảnh hưởng hiệu quả nhất với người khác, nó có thể giúp các em được rất nhiều thứ, nếu các em chịu khó lắng nghe theo phương pháp tối ưu của anh Khánh, đảm bảo các em sẽ có bước nhảy rất to lớn trong cuộc đời mình). Hay ví dụ các em gái như Mai, Trương Ánh, Dương Ánh,... đều rất tự tin và thể hiện rất tốt khi hùng biện về sở thích, ước mơ của mình khi học cùng lớp chị Teo buổi cuối (lời chị Teo kể lại). Ở lớp anh, các em Nam, Chiến, Vũ, Hiếu, Dũng "bé" đều chỉ được các điểm tốt của việc xem TV một cách xuất sắc! Còn các em Yến, Kiều Anh, Vân, Hằng, Nhung... cũng không hề thua kém khi chỉ ra rất nhiều sự "tốn" (tốn tiền, tốn điện, tốn thời gian) của điểm không tốt khi xem TV. Anh Rùa rất bất ngờ khi các em có vô vàn ý tưởng như thế.

Anh tin tưởng, nếu chịu khó, các em sẽ còn gặt hái được nhiều thành công hơn nữa.

Xin chúc mừng các em đã hoàn thành xong 1 tháng học môn "Hùng biện - Tranh biện". Còn bây giờ chúng ta sẽ bắt đầu vào phần cẩm nang.

GIAO TIẾP VÀ LẮNG NGHE

Quá trình giao tiếp là một chu trình ghép kín gồm 4 giai đoạn:



Trong đó, giai đoạn lắng nghe là quan trọng nhất, bởi vì, cách các em lắng nghe ảnh hưởng trực tiếp đến cách tiếp nhận, xử lý và hồi đáp thông tin. Cách các em lắng nghe cũng có thể thay đổi hình ảnh của chính các em trong mắt người giao tiếp với mình. Thậm chí, có thể giúp các em điều khiển cuộc trò chuyện theo hướng mình mong muốn. Cách lắng nghe hiệu quả nhất được gọi là "Lắng nghe tích cực".

II. LẮNG NGHE TÍCH CỰC, DOs and DON'Ts

Phương pháp lắng nghe tích cực được tạo nên từ những quy tắc "Làm" (DOs) và "Không làm" (DON'Ts) rất đơn giản như sau:

DOs:

1. "Mắt chớp chớp. Miệng đớp đớp. Mặt hóng hớt. Đầu gật gật như người Nhật. Đầu gật gật như lạy Phật"

Những cử chỉ trên cho thấy các em đang hoàn toàn tập trung lắng nghe những gì người nói đang truyền tải. Điều này chứng tỏ các em là những người lịch sự và chuyên nghiệp. Hãy áp dụng quy tắc này ngay vào giờ học ngày mai, thay vì chống tay lên cằm và lim dim đôi mắt khi giáo viên đang giảng bài. Chắc chắn giáo viên sẽ để ý và yêu quý các em đấy! Việc giảng bài của thầy cô và việc tiếp nhận bài giảng của các em cũng vì vậy mà sẽ được cải

thiện rõ rệt đấy! Rồi đem về nhiều điểm tốt khoe bác Lan, bà Lý, bà Liên và cô Hương nhé!

2. "Dạ, vâng, vâng ạ, thế á? ồ, vậy ạ?, ra thế"

Hãy xây dựng thói quen thêm những từ ngữ này vào cuộc hội thoại hàng ngày của các em! Khi trong lớp, các em không cần phát âm những từ này, chỉ cần nói thầm và tạo khẩu hình những từ ngữ này. Nếu như quy tắc thứ nhất dựa trên lý thuyết ngôn ngữ cơ thể, thì quy tắc này dựa trên quy tắc ngôn từ để tăng hiệu quả giao tiếp. Những từ ngữ này cho thấy các em đang hứng thú với cuộc hội thoại, giúp cho người nói cảm thấy thoải mái và tự tin.

Hãy tưởng tượng quá trình giao tiếp cũng giống như việc rót một ấm trà vậy. Để rót trà vào cốc thành công, bạn cần phải nghiêng ấm trà và nâng chén lên. Cũng giống như việc giao tiếp thành công, các em cần "nâng" người giao tiếp cùng mình và "nghiêng" bản thân mình. Điều quan trọng nhất trong giao tiếp hàng ngày chính là sự thoải mái giữa người nói và người nghe đấy!

3. Cười và khen

Hãy bắt đầu cuộc hội thoại bằng một nụ cười thật tươi và một lời khen. Lời khen có thể rất đơn giản như: "Hôm nay bạn thật rạng rỡ", "Chiếc áo của bạn thật dễ thương",... Các em thử nghĩ xem một ngày mình dành bao suy nghĩ/lời nói chê bai, đánh giá người khác. Hãy tìm một điểm tốt và khen những người xung quanh mình. Đó là cách để các em nhìn nhận những mặt tích cực trong cuộc sống, cũng như là cách để được những người khác yêu quý. Trong suốt quá trình giao tiếp, hãy duy trì một nụ cười trên môi. Tuy nhiên, khi người nói đề cập tới những chuyện buồn hay nghiêm trọng, hãy tỏ ra cảm thông các em nhé!

DON't

1. Nghe nửa chừng

Nghe nửa chừng nghĩa là các em chen vào giữa câu nói của người khác trước khi họ nói xong. Điều này dẫn tới cảm giác bực bội, khó chịu cho người nói, khiến hình ảnh của của các em trong mắt họ chẳng đẹp chút nào. Hãy đợi người nói truyền đạt hết thông tin trước khi phản hồi nhé!

2. Nghe nhanh hơn nói

Nghe nhanh hơn nói là hiện tượng khi người nói chưa truyền đạt thông tin xong, người nghe đã "nghe" xong rồi. Ví dụ như việc bà Liên nói: "Yến ơi, về phòng làm...", chỉ cần nghe tới đó thôi, các em đã hiểu ngay: lên nhà làm bài, bạn hét rõ to: "Dạ vâng!!!", rồi đóng sầm cửa lại. Mặc dù thực sự bà Liên muốn nói: "Yến ơi, về phòng làm gì thì làm, thay quần áo rồi đi chơi" *cười nhe răng*

Nghe nhanh hơn nói là nguyên nhân phổ biến dẫn tới sự hiểu lầm. Xóa bỏ trong đầu mình cụm: "Biết rồi. Khổ lắm. Nói mãi" đi các em nha. Hãy dành thời gian để lắng nghe và . Vì đôi khi, chúng ta có xu hướng hiểu theo những gì mình quy đặt hơn là những gì người nói đang truyền đạt đấy.

3. Nghe trong môi trường không tốt

Môi trường không tốt là môi trường ồn ào hay hoàn cảnh mà các em tâm trạng đang không tốt. Phải giao tiếp trong môi trường không tốt sẽ dẫn đến việc truyền đạt và tiếp nhận thông tin dễ bị sai lệch. Khi phải lắng nghe trong môi trường không tốt, các em hãy nhẹ nhàng từ chối việc giao tiếp bằng cách nói: "Xin lỗi, đây không phải là thời gian và địa điểm thích hợp để tôi và bạn nói chuyện. Tôi rất mong được trao đổi với bạn về vấn đề này trong hoàn cảnh khác!"

4. Mất tập trung, tỏ thái độ chán chường

Một yếu tố quan trọng trong giao tiếp hiệu quả, đó là sự tập trung. Hãy giữ sự tập trung trong khi giao tiếp. Nếu như người nói đề cập tới chủ đề mà các em không hứng thú, thì các em có hai lựa chọn: thứ nhất là kiến nhẫn giữ sự tập trung và sử dụng 3 quy tắc DOs ở trên cho tới khi họ chuyển chủ đề khác. Thứ hai là đưa ra gợi ý về một chủ đề khác. Ví dụ như: "Ngoài ra, bạn thấy thế nào về vụ bảo mẫu hành hạ trẻ nhỏ ở trường mầm non Phương Anh?"

III. Hãy áp dụng ngay!

Đừng chờ đợi hay chần chừ. Sau khi đọc xong, em hãy kéo lấy một người bạn và thực hành những quy tắc mà các em vừa đọc. Phương pháp học hiệu quả nhất chính là học qua trải nghiệm các em ạ. Thực hành ngay những gì em vừa học và dạy lại cho người khác , đó chính là cách nhanh nhất để các em ghi nhớ một kiến thức đấy! Kiên trì áp dụng những quy tắc đơn giản trên và trong vài ngày thôi, các em sẽ thấy mình đang vững bước trên con đường trở thành một con người thành công!

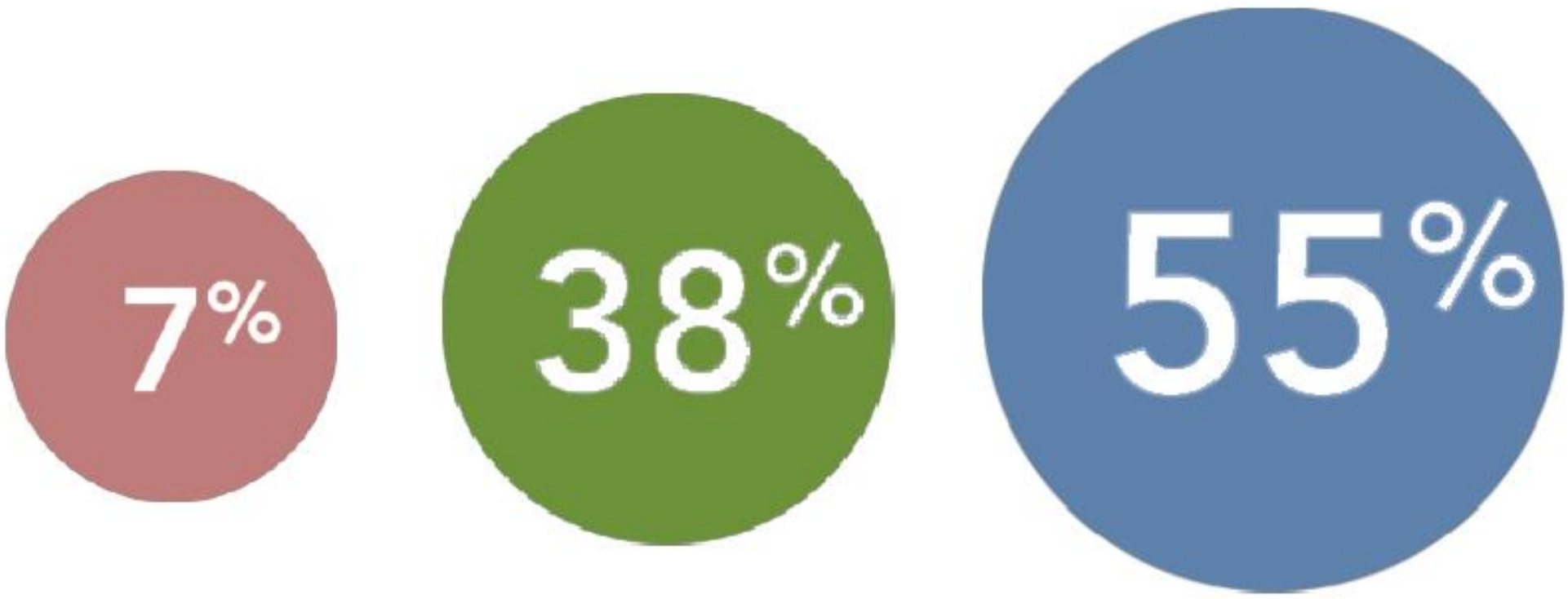
Chúc các em may mắn!

THUYẾT TRÌNH HIỆU QUẢ

Trong quá trình học tập, các lớn hơn các em sẽ càng phải làm nhiều bài tập thuyết trình. Đó là những bài tập vô cùng cần thiết và hữu ích cho công việc sau này đấy các em ạ. Rất nhiều người thành công chỉ nhờ khả năng thuyết trình của mình, ví dụ điển hình là anh Nick Vujicic. Vậy làm thế nào để thuyết trình thành công và hiệu quả?

1. Yếu tố nào quan trọng nhất trong thuyết trình hiệu quả?

Hiệu quả của việc thuyết trình được tổng quát theo quy tắc 7-38-55. Có nhiều người cho rằng, các em phải dành ra vài ngày đêm để chuẩn bị nội dung cho bài thuyết trình của mình thì mới thành công được. Nhưng sự thật không phải như vậy.



Sự hiệu quả của việc thuyết trình phụ thuộc:

7% vào **nội dung** của bài thuyết trình (verbal)

38% vào **giọng nói** của người thuyết trình (vocal)

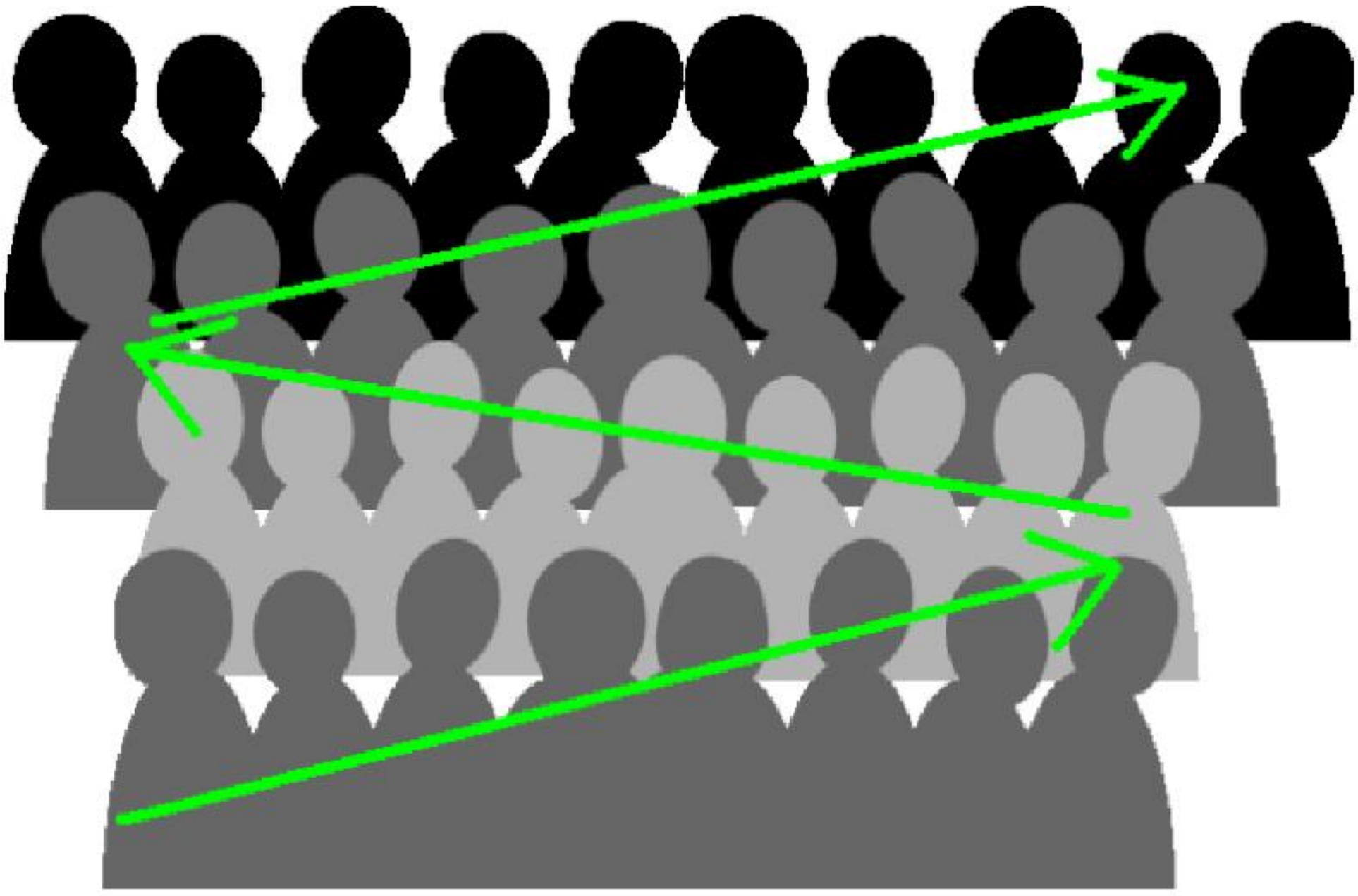
55% vào **điệu bộ, cử chỉ** của người thuyết trình (visual)

Vậy nên với những người có đầy đủ các bộ phận như mắt, tay, chân như chúng ta, cách nhanh nhất để cải thiện khả năng thuyết trình chính là **học những điệu bộ, cử chỉ** trong quá trình thuyết trình, sau đó là cải thiện giọng nói của mình!

2. Điệu bộ, cử chỉ trong thuyết trình

Đầu tiên là ánh mắt. Để có bài thuyết trình hiệu quả, thay vì nhìn vào mẩu giấy nội dung, các em nên học thuộc những ý chính trong bài thuyết trình của mình vào đêm hôm trước. Khi thuyết trình trước đám đông, các em nên nhìn tự tin vào người nghe theo đường zig zag. Bằng

cách đó, các em sẽ thu hút được người nghe, khiến họ tập trung vào bài thuyết trình của các em.

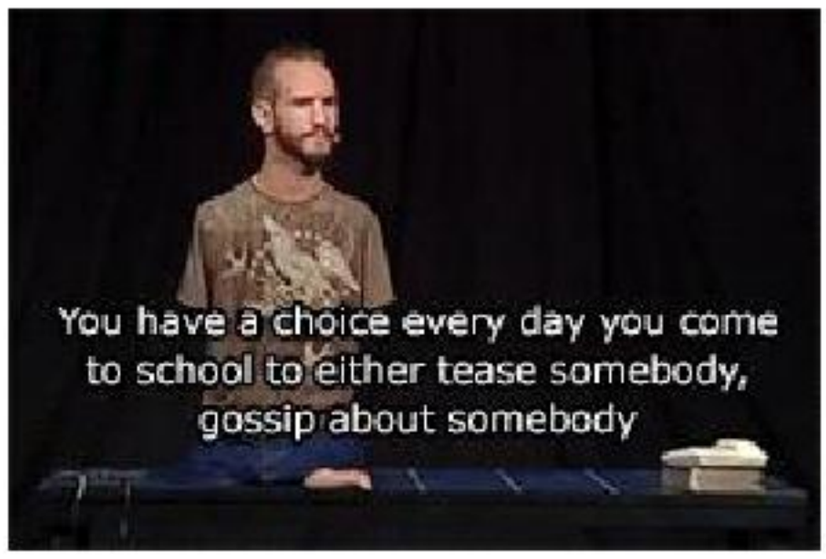


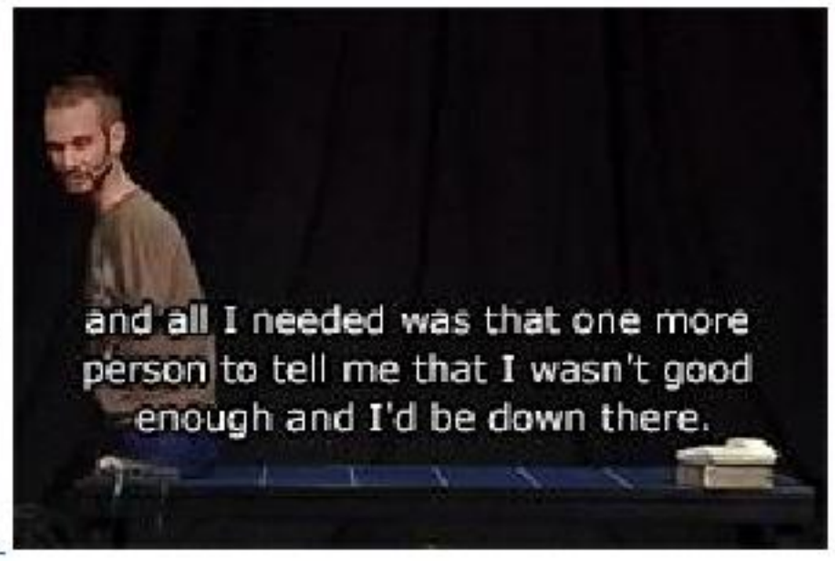
Từ giờ ngày nào cũng tập quan sát một đám đông theo đường zig zag nhé. Nhìn thẳng vào mắt họ và quét ánh mắt theo đường zig zag. Em sẽ thấy mình thật quyền lực!!!

Tiếp đến là gương mặt và bàn tay nhé. Các em không nên giữ một vẻ mặt nhàm chán từ đầu đến cuối buổi thuyết trình đâu. Hãy có những biểu cảm thú vị (và phù hợp) khác nhau. Các em hãy vận dụng linh hoạt những kỹ năng diễn xuất các em đã luyện tập trong giờ hùng biện của anh Sơn, chị Teo và anh Khánh dạy nhé. Di chuyển linh hoạt bàn tay của mình trong lúc bạn thuyết trình nữa. Đưa sang trái, quẹo sang phải, khum hai bàn tay vào nhau, giờ ngón trỏ lên trên trời… Không ai muốn tập trung nghe một cây gỗ đúng không nào?

Cuối cùng là đôi chân. Để tối đa hóa sự tập trung của người nghe vào bài thuyết trình của các em, hãy di chuyển theo hình tam giác. Bước 2 đến 3 bước theo mỗi cạnh của hình tam giác. Và hãy làm điều đó một cách tự nhiên trong lúc thuyết trình. Nếu các em xem Nick Vujicic trong những buổi thuyết trình, hùng biện trước đám đông, dù làm đứng trên bàn chân teo tóp duy nhất của mình, hay ngồi trên xe lăn, anh ấy vẫn luôn di chuyển qua lại theo quy tắc này,

thay vì đứng yên một chỗ. Những chi tiết nhỏ nhặt như vậy, nhưng lại đem lại hiệu quả rất lớn các em ạ!





3. Giọng nói trong thuyết trình

Lắng nghe những nhà thuyết trình, hùng biện nổi tiếng trên thế giới, các em sẽ nhận thấy giọng nói của họ đều có những đặc điểm chung sau đây:

-To, phát âm rõ ràng, dễ nghe

-Tông giọng ấm áp, dễ chịu

-Cao độ của giọng nói thay đổi linh hoạt

-Giọng nói thay đổi phù hợp với nội dung

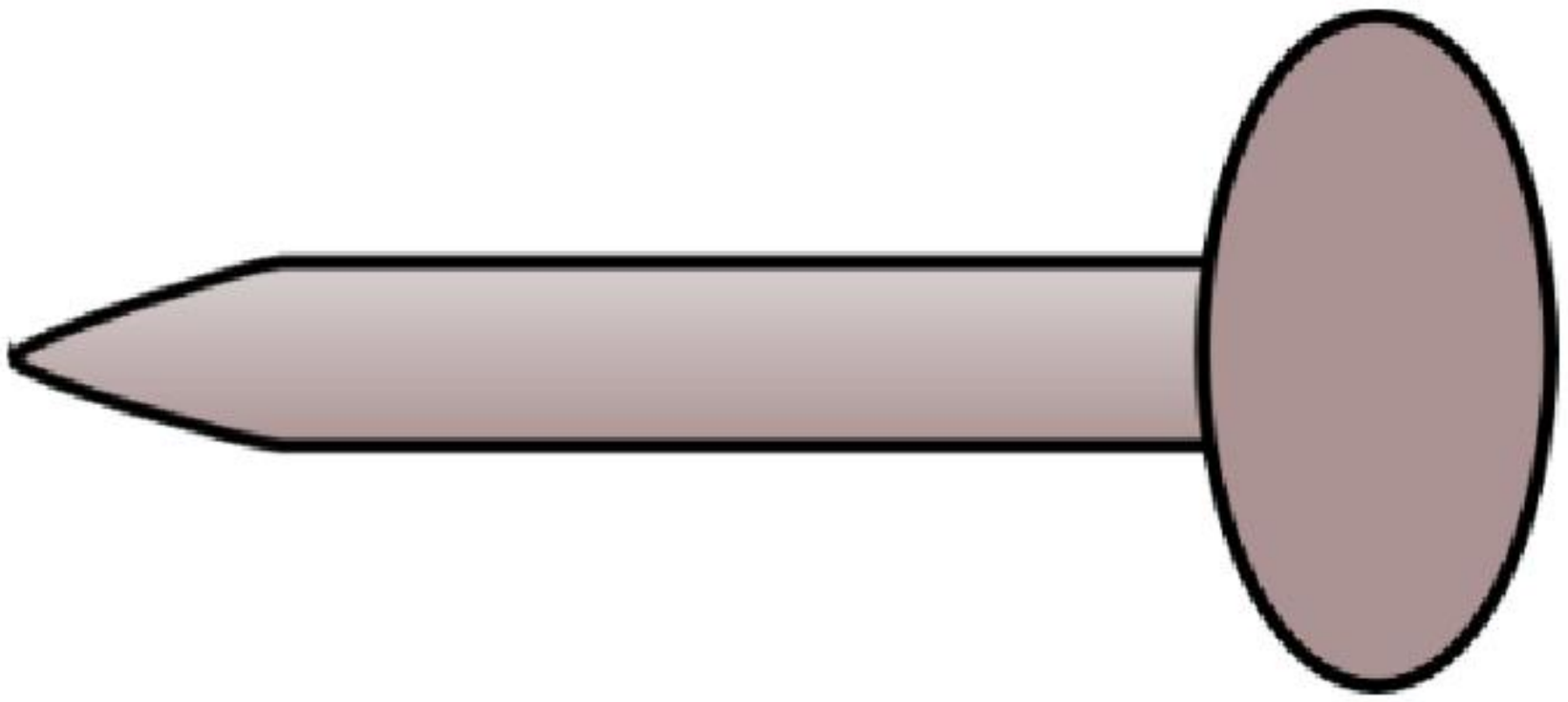
Bản chất của việc học tập chính là bắt chước các em ạ! Vậy nên cách tốt nhất để học hỏi chính là các em hãy nghe và học hỏi họ nhé! Để nghe những bài thuyết trình với nội dung bổ ích của những nhà diễn giả nổi tiếng thế giới, các em hãy truy cập vào trang web http://www.ted.com Nhờ chị Huyền mở cho các em vietsub để hiểu được nội dung nhé. Còn nếu không các em cứ chịu khó xem hình và nghe giọng nói của họ, rồi đứng trước màn hình bắt chước nhé! Thỉnh thoảng anh sẽ lên kiểm tra, đứa nào không tiến bộ là ăn đòn đấy nghe chưa????

(Các em lên youtube tìm cụm từ: Steve Jobs Standford 2005 Vietsub" nhé. Bấm vào cái video đầu tiên nhé! Có phụ đề tiếng Việt, khỏi lo nha!)

4. Nội dung của bài thuyết trình

Đến phần cuối rồi các em ơi! Dù quyết định 7% trong sự thành công của bài thuyết trình, nhưng việc chuẩn bị tốt nội dung của bài thuyết trình sẽ giúp các em có sự tự tin để trình bày một cách xuất sắc, cũng như tăng đáng kể điểm số cho những bài tập thuyết trình.

Trước hết, hãy tưởng tượng nội dung của bài thuyết trình của bạn là một chiếc đinh, với mở đầu sắc bén, đi sâu vào lòng người, thân bài với độ dài vừa phải và kết bài với một nút chốt.



Trong bài thuyết trình của mình, hãy chắt lọc những nội dung thật sự thiết yếu, và bổ sung thêm những chi tiết thú vị như một tình huống hài hước, hay câu hỏi tương tác…Những chi tiết đó sẽ giúp bài thuyết trình của các em khiến mọi người phải tán dương mãi không thôi!

Kết

Anh mong rằng sau khi đọc xong những dòng này, các em sẽ ngày càng thành công trong việc thuyết trình, hùng biện. Hãy nhớ rằng, cách tốt nhất để cải thiện khả năng thuyết trình, hùng biện của mình chính là tận dụng mọi cơ hội để luyện tập. Với sự luyện tập cùng những công cụ trong bài viết này, các em chắc chắn sẽ trở thành những nhà diễn giả thành công!

Luyện tập

Đừng đợi cơ hội thuyết trình ở trường các em nhé. Hãy tự tập nói với nhau ở nhà, chọn một trong những chủ đề sau đây để tự tập nha:

- Em nghĩ thế nào về các anh chị trong dự án Bồ Công Anh?
- Sau này lớn lên, em muốn làm gì? Vì sao?
- Sống ở nông thôn thích hơn hay sống ở thành thị thích hơn? Vì sao?
- Nếu được chọn, em thích làm quả cam hay làm quả táo?

Để làm các đề trên, các em lấy một tờ giấy nháp và viết bố cục sơ lược bài nói. Rồi từ đó viết bài hoàn chỉnh. Anh sẽ làm mẫu đề số 4 nhé!

I. ***Mở bài***

- **Một câu chuyện mở đầu để thu hút sự chú ý** (3-5 câu)

Trên đời, chúng ta có hai loại quả phổ biến lúc nào cũng tranh giành nhau ngôi vị tuyệt vời nhất: quả cam và quả táo. Cam thì ngọt và mát, làm nước uống mùa hè quá đã! Còn táo thì lại giòn và thơm, cực bổ nữa chứ! Nếu mà phải hóa thân thành 1 trong 2 loại quả thì thế nào cũng bị ăn.

- **Luận điểm của em trong bài viết** (1-2 câu)

Tuy nhiên, nếu được chọn, tôi sẽ chọn làm quả cam. Vì quả cam là một loại quả kỳ diệu, không cần nhờ đến côn trùng như ong mà vẫn tiếp tục sinh sôi, đâm hoa kết trái, đã vậy, cam lại còn có nhiều vitamin C, giúp tôi không mấy chốc mà khỏe mạnh như Lý Đức, lại trắng sáng như Ngọc Trinh.

II. ***Thân bài***

- **Luận điểm 1**: Cam không cần nhờ đến côn trùng như ong mà vẫn tiếp tục sinh sôi, đâm hoa kết trái:

a. Câu giới thiệu: Cam thực sự là một loại cây ăn quả kỳ diệu, nổi bật hơn tất cả các loại thực vật khác.

b. Câu luận điểm: Chúng tự thụ phấn mà không cần có bất kỳ loài côn trùng trung gian nào để giúp.

c. Giải thích: Nhụy và nhị của chúng tự rơi và kết trái cùng nhau. Tất cả các loại cây khác đều cần phải nhờ đến ong hay bướm để làm điều này. Nếu như một ngày

các loại côn trùng tiệt chủng hết, thì giống cam vẫn sinh sôi nảy nở!!!! Nếu tôi là quả cam, tôi sẽ tự mình nhân đôi, nhân ba, nhân mãi thành hàng trăm nghìn con cháu!!!

- Luận điểm 2: Cam chứa vitamin C khiến con người khỏe như Lý Đức, trắng như Ngọc Trinh.

a. Câu giới thiệu: Trong cam còn có nhiều chất bổ dưỡng vô cùng. Nếu là quả cam rồi thì chắc chắn sẽ khỏe mạnh và xinh đẹp.

b. Câu luận điểm: Cụ thể là trong cam chứa rất nhiều vitamin C, đây là loại vitamin giúp tăng sức đề kháng để khỏe như Lý Đức, lại còn làm trắng da để còn nuột nà như Ngọc Trinh!!!

c. Giải thích: Vitamin C là chất tăng sức đề kháng tự nhiên, rất dễ hấp thu, lại có thể tích trữ được nhiều mà không lo ngộ độc. Vậy nên, ăn càng nhiều cam, lại càng khỏe. Mà tôi đã là quả cam rồi, thì chắc chắn sẽ khỏe mạnh vô địch, rụng khỏi cành đi du lịch dễ như không. À, Vitamin C còn làm trung hòa sắc tố da Melanine nữa, sẽ khiến da ngày càng trắng, ngày càng nuột. Chẳng mấy chốc, loài cam chúng tôi sẽ phủ kín mặt báo, hot hơn cả Ngọc Trinh!!!

III. ***Kết bài***

Tổng kết, mở rộng: Chính vì những lý do trên, nên tôi chọn làm quả Cam. Quả táo cùng tạm ổn nhưng Cam mới là vô địch. Các bạn hay chăm sóc, nâng niu và quý trọng quả Cam nhé! Cảm ơn các bạn! Quả Cam này đi ngủ đây!!!

Tóm tắt lại nè:

1. Mở bài giới thiệu vấn đề, luận điểm. Yêu cầu: Ngắn, bắt tai.
2. Thân bài gồm các đoạn văn tương ứng với các luận điểm. Mỗi đoạn gồm: câu giới thiệu, câu luận điểm và giải thích. Mỗi đoạn này chỉ nên có 8-9 câu là nhiều nhất nha!
3. Kết bài phải tổng kết được những gì mình muốn nói và liên hệ rộng ra!

Chúc các em thành công!!!!!

Anh Khánh <3

PHÁT TRIỂN SỰ TỰ TIN VÀ LÒNG DŨNG CẢM

Đây là một số bí quyết chị Teo đúc rút được từ kinh nghiệm bản thân và sách vở để giúp mình tự tin hơn khi nói trước đám đông. Mong là nó sẽ có ích để các em vượt qua sự sợ hãi và có thể nói thật tự tin thoải mái trước một nhóm người bất kỳ.

1. Nói một các tự tin dõng dạc trước đám đông không có gì là khó khăn cả. **Bất cứ ai** cũng có thể làm được miễn là có đủ khát vọng để thực hiện điều đó.

2. **Không nên tưởng tượng trường hợp của em đặc biệt khó hơn bình thường**. Ví dụ như chị gọi Thảo lên giới thiệu bản thân mình đầu tiên. Trong trường hợp đấy, Thảo không nên nghĩ: "Sao bọn kia sướng thế được lên sau, còn mình số nhọ phải tự giới thiệu đầu tiên". Thay vì thế, em nên nghĩ rằng đây là cơ hội để mình lên tiên phong và có một màn giới thiệu đầu tiên thật thú vị

3. Bất kể em có thường xuyên nói trước đám đông hay không, nhưng chắc chắn em đã từng bị mất tự tin trước khi bắt đầu nói; nhưng đừng lo, vì **chỉ sau vài giây em sẽ lấy lại được sự bình tĩnh**, cảm giác lo lắng sẽ hoàn toàn biến mất.

4. Cố gắng mỗi ngày luyện tập thực hiện bốn điều dưới đây cho chị:

- Viết sổ thành công. Em hãy lấy một quyển sổ, đặt tên nó là sổ thành công. Mỗi ngày em hãy viết ít nhất 5 thành công em đạt được vào quyển sổ đó, thành công chỉ cần rất nhỏ thôi: như kiểu em làm hết bài tập về nhà dù bài rõ dài, em giặt quần áo nhanh thần tốc… Sau mỗi tháng lại giở ra đọc lại em nhé; và nhớ là thành công tháng sau phải lớn hơn thành công tháng trước một chút. (ví dụ tháng trước thành công của em là làm được 5 điểm tiếng anh, thì thành công tháng sau của em có thể là được 8 điểm tiếng anh :D)

- Hãy chuẩn bị trước khi nói một vấn đề gì. Em không thể cảm thấy thoải mãi nếu như em không biết mình sẽ nói gì.

- Hãy hành động một cách tự tin và độc lập. "Để cảm thấy mình dung cảm, hãy hành động như thể mình dung cảm, hãy sử dụng mọi ý chí để thực hiện điều đó. Và một cảm giác can đảm có thể thay thế được cho cảm giác sợ hãi lúc ban đầu." Em có thể chiến thắng nỗi sợ đám đông bằng cách áp dụng biện pháp tâm lý này.

- Hãy luyện tập. Đó là điều quan trọng nhất trong tất cả. Nỗi sợ hãi thường bắt nguồn từ sự thiếu tự tin; và sự thiếu tự tin lại là hậu quả của việc em không biết em có thể làm được những gì; và điều này lại do em thiếu kinh nghiệm. Vì vậy hãy tự tạo cho em một bảng thành tích với những thành công (đấy là lý dọ chị bắt mấy đứa viết sổ thành công :D) và nỗi sợ hãi của em sẽ tan biến mất.

Các gợi ý của anh Rùa giúp các em học tốt hơn.

**Lưu ý: Các gợi ý này có thể áp dụng vào không những môn "Hùng biện – tranh biện" mà tất cả các môn học.*

- **Có mục tiêu rõ ràng, cụ thể và "thử thách một chút".** Ví dụ, từ ngày 10.01 đến ngày 31.03, Hiếu đặt mục tiêu được 7 điểm Toán, trong khi đó Yến đặt mục tiêu được 10 điểm Toán. Nếu Hiếu đặt mục tiêu được 7, em sẽ để "rơi rớt" một số kiến thức ở trên lớp và dễ gây chủ quan". Còn Yến sẽ tập trung hết sức để nghe hết tất cả những kiến thức trên lớp, đặt câu hỏi những phần mình chưa hiểu và làm bài tập thật nhiều để luyện. Cho nên, Hiếu có thể được điểm 7 hoặc thấp hơn, còn Yến điểm 9 có thể là thấp nhất.
- Viết **cụ thể kế hoạch** để đạt được mục tiêu của mình trong ngày vào một quyển sổ. Kiên định với kế hoạch đó. Ví dụ, sáng 5h ngủ dậy, ăn sáng, vệ sinh cá nhân từ 5h đến 6h, học từ 6h đến 8h…
- Luôn **chuẩn bị bài** trước cho môn học, đến lớp chỉ để hỏi những phần mình chưa hiểu. Ví dụ, Thế Anh đọc ở nhà đã hiểu 80% bài Tiếng Việt nói về cái gì, 20% còn lại đến lớp hỏi thầy cô. Tiết kiệm thời gian và công sức hơn rất nhiều! Còn nếu phải học cả 100% bài mới, rất dễ thiếu tập trung. Kết quả, vẽ bậy, ngủ gật trong lớp, không hiểu bài.
- **Không hiểu hỏi luôn.** Bằng việc đấy không những giúp em và giúp các bạn "thông minh" hơn. Thầy cô cũng đánh giá cao em hơn. Áp dụng "Tư duy phản biện".
- **Từ tốn lắng nghe** trước khi hỏi. Ví dụ, Kiều Anh hỏi Nghĩa: "Ăn cơm chưa?" Nghĩa trả lới: "Tao 10 tuổi" là không nên. Từ tốn lắng nghe để trả lời đúng vào "cốt lõi" của câu hỏi.
- **Xung phong làm** các phần mình thấy **khó** (suy nghĩ thật kĩ đến khi không còn cách nào khác mới hỏi) và **tập thật nhiều**. Ví dụ, Thiệu lúc đầu thấy đá bóng khó; tuy nhiên, sau khi đá nhiều, đá bóng càng đỡ khó hơn, đến khi em đá giỏi. Lúc đó, Thiệu cảm thấy việc đá bóng rất vui. Học cũng thế! Tập làm nhiều, em sẽ thấy việc học trở nên vui khi nó bắt đầu dễ hơn.
- Luôn "**ảo tưởng sức mạnh**". Luôn tưởng tượng mình sẽ được bạn bè, thầy cô nể phục thế nào khi mình được điểm 10 môn Toán, Tiếng Anh. Việc tưởng tượng như thế sẽ giúp các em có động lực để học hơn.
- Bật **nhạc không lời** lúc học vì nó giúp em tỉnh táo, tập trung hơn (nhạc Baroque, tìm trên mp3.zing.vn). Anh khuyên là nên tìm nhạc của nhạc có tiết tấu nhanh. Ví dụ, em lái xe 5 km/giờ sẽ không thể tập trung bằng việc lái 60 km/giờ rồi.
- **Mỗi nửa tiếng học, nên nghỉ 5 phút** để **hồi phục** sự tập trung và tinh thần rồi mới học tiếp.
- **Giấu điện thoại** và các đồ dùng dễ gây sao lãng đến chỗ nào thật khó lấy. Có thể nhờ bạn giấu hộ.

Phần 3

Tin học

Lời nói đầu

Xin chào các em!

Trong một tháng vừa rồi, chúng mình đã cùng nhau học được rất nhiều, rất nhiều kiến thức Tin học như tập gõ chữ, tập vẽ, soạn và gửi email, truy cập web, v.v. đúng không? Tuy nhiên, để tránh việc học nhiều thì lại quên nhiều, anh chị sẽ đúc kết lại những gì đã học thành một phần nhỏ trong cuốn Cẩm nang này. Đây là những gì cơ bản và cần thiết nhất mà các em cần phải nắm vững, để có thể phục vụ cho việc học trên lớp và công việc sau này của mình. Đồng thời, nó còn là những chia sẻ, những lời nhắn nhủ của anh chị tổ Tin đến các em, mong các em có thể học cách sử dụng máy tính an toàn và đúng mục đích. Anh chị cũng rất mong cuốn Cẩm nang nói chung và phần Tin học nói riêng này sẽ là người bạn đồng hành của các em trong việc học tập ở trên lớp.

Phần Tin học sẽ bao gồm 3 phần:

- Phần 1: Microsoft Word (Phần mềm gõ chữ)
- Phần 2: Internet và trình duyệt
- Phần 3: Email và Mạng xã hội

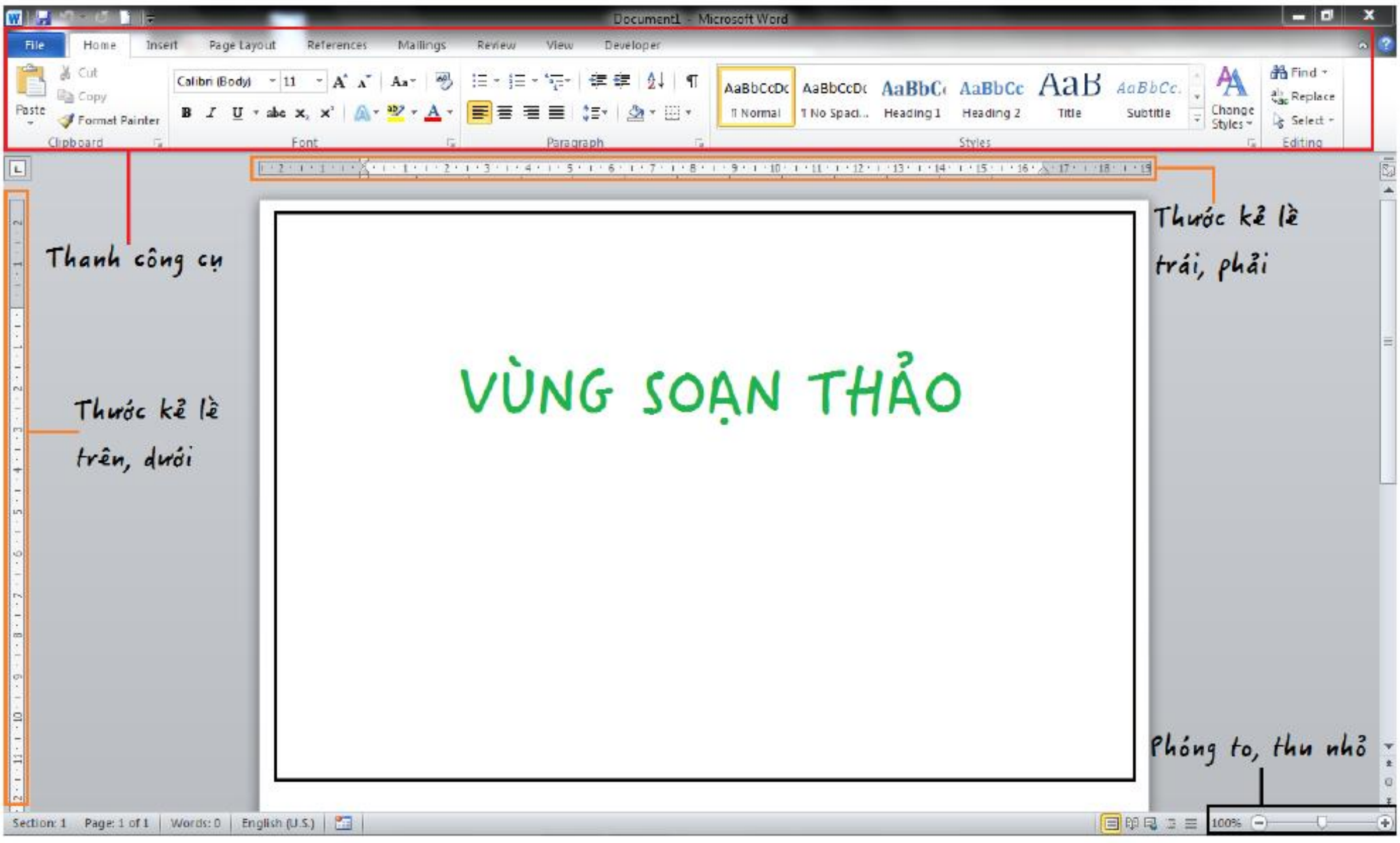
Chúc các em thành công! ☺

1. Microsoft Word:

1.1. Giới thiệu qua về MS Word:

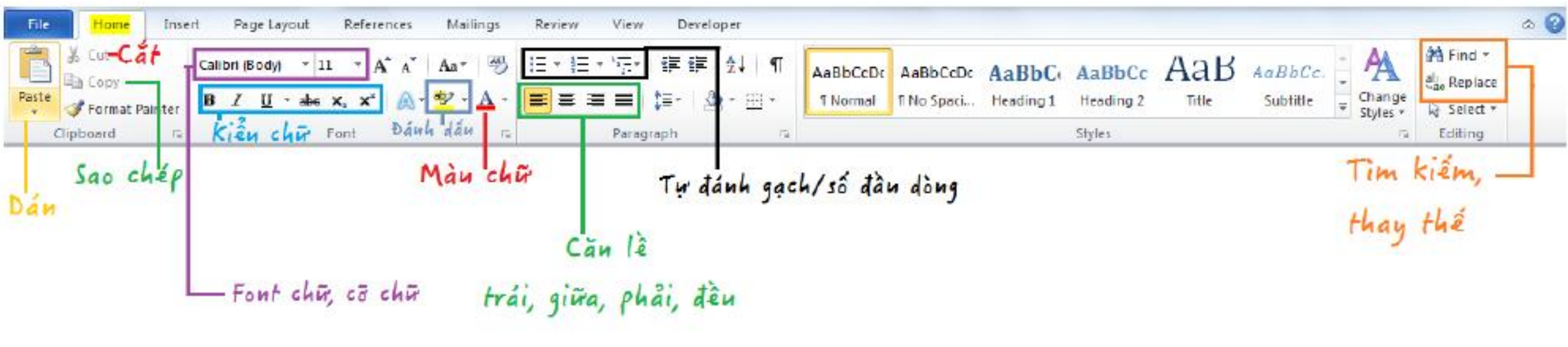
- Là phần mềm giúp soạn thảo văn bản trên máy tính
- Ứng dụng: lưu trữ văn bản, in ấn…

1.2. Giao diện cơ bản của MS Word



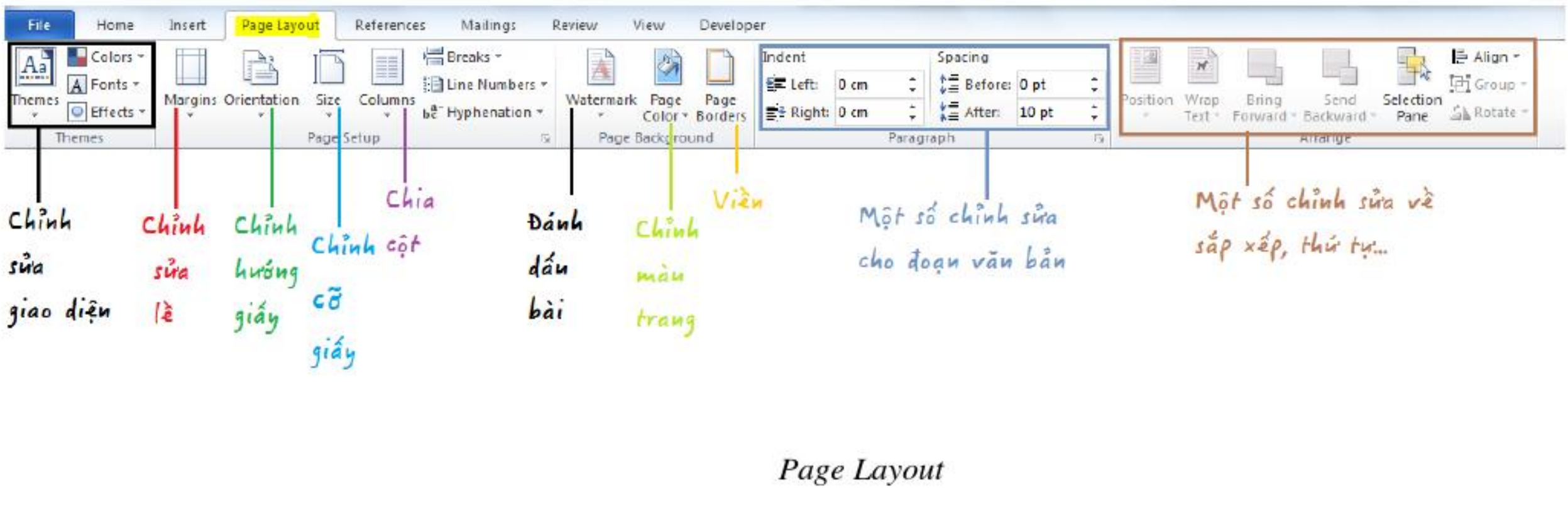
Giao diện chính

Tab File



Tab Home

Tab Insert



Page Layout

1.3. Một số quy tắc gõ văn bản

1.3.1. Cách gõ 10 ngón

- Tư thế ngồi chuẩn: Lưng thẳng, mắt nhìn thẳng vào màn hình, tay thả lỏng trên bàn phím.
- Cách đặt tay lên bàn phím: đặt các ngón tay lên bàn phím cơ sở với ngón trỏ của 2 tay đặt tương ứng vào các phím F và J, các ngón còn lại đặt tương ứng với các phím A, S, D, K, L, ";".
- Tương tự với hàng phím trên và hàng phím dưới.

1.3.2. Một số quy tắc soạn thảo văn bản

- Mỗi từ cách nhau bằng dấu cách, mỗi đoạn cách nhau bằng một dấu xuống dòng.
- Các dấu (.), (,), (:), (;), (!), (?) được viết sát kí tự đứng trước nó, tiếp theo là 1 dấu cách nếu sau đó còn nội dung.
- Khi dùng dấu mở ngoặc, mở nháy, các kí tự đứng sau phải viết sát ngay bên phải những dấu này, tương tự những dấu đóng ngoặc, đóng nháy, các kí tự cuối cùng phải viết sát bên trái dấu này.

1.3.3. Cách gõ tiếng Việt

- Trước tiên ta cần bật Unikey

  Hoặc Vietkey

  Hoặc Gotiengviet

- Khi có biểu tượng chữ V ( ) chạy dưới góc màn hình thì ta có thể gõ tiếng Việt
- Quy tắc

Â = AA	Dấu **sắc** là chữ "**S**"
Ă = AW	Dấu **huyền** là chữ "**F**"
Ê = EE	Dấu **hỏi** là chữ "**R**"
Ô = OO	Dấu **ngã** là chữ "**X**"
Ơ = OW =]	Dấu **nặng** là chữ "**J**"
Ư = UW = [	Bỏ **dấu** là chữ "**Z**"

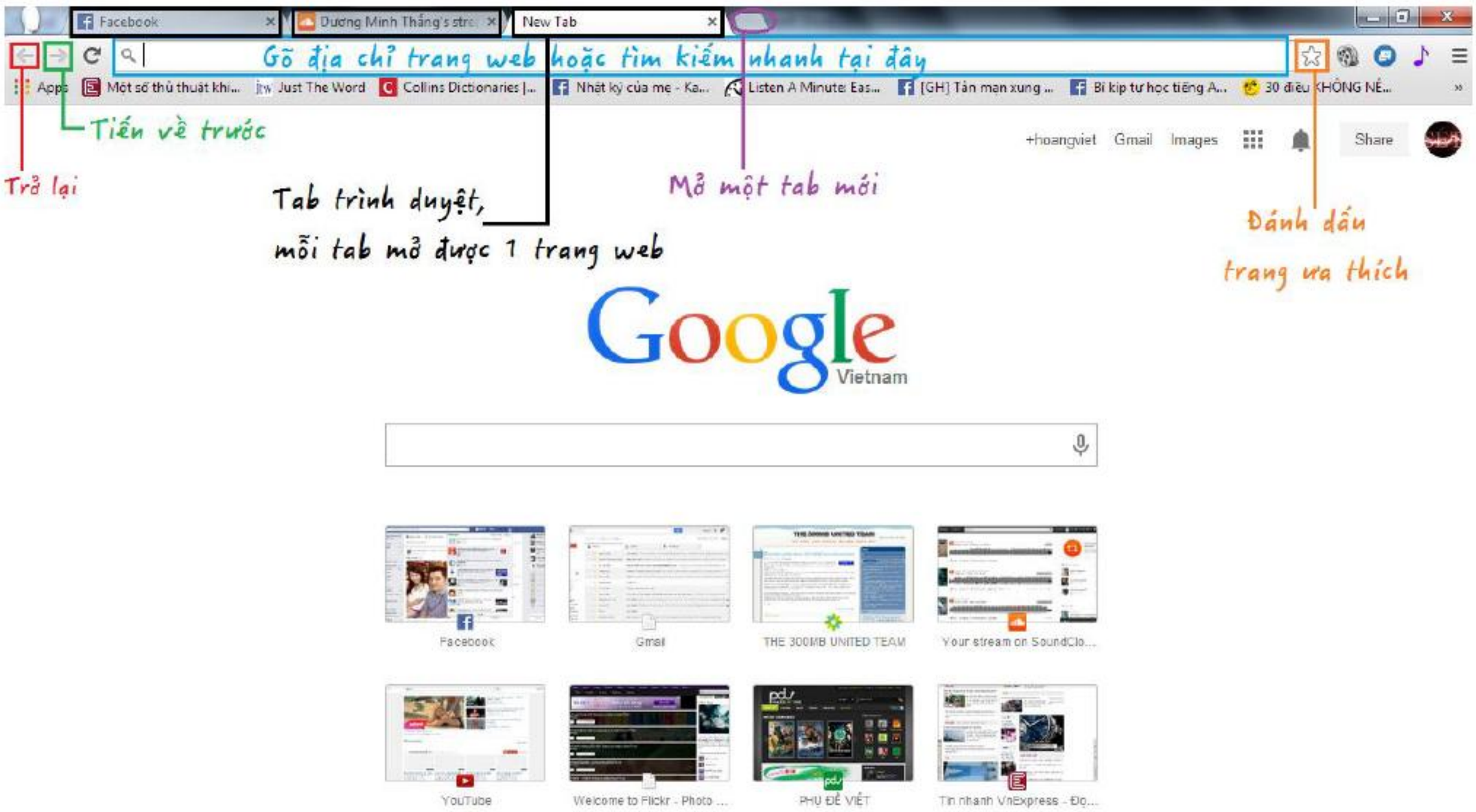
- **Lưu ý 1:** Khi gõ sai dấu ta chỉ việc gõ trực tiếp dấu mới vào – không phải xóa cả chữ cái hay toàn bộ từ đi
- **Lưu ý 2:** Khi không gõ được chữ tiếng Việt nhw these nayf ta cần kiểm tra xem chữ V ở dưới góc còn không. Nếu còn thì xóa cả cụm đi viết lại. Nếu nó chuyển thành chữ E ( ) thì bấm vào nó sẽ trở về chữ V. Còn nếu không có thì ta mở lại phần mềm gõ tiếng Việt kể trên.

2. Internet & Trình duyệt

- *Internet* hiểu nôm na là hệ thống mạng lưới thông tin toàn cầu mà các máy tính đều có khả năng truy cập và lấy thông tin.

- *Trình duyệt* là phần mềm máy tính giúp người dùng có thể truy cập internet.

- Nếu *Internet* được ví như một con đường thì *Trình duyệt* chính là chiếc xe đạp, chiếc xe máy, chiếc ô tô…, những phương tiện giúp chúng ta di chuyển trên con đường sao cho nhanh và dễ dàng.



3. Email & Mạng xã hội

3.1. Email

3.1.1.1. Email là gì

- Email (Thư điện tử): Là dịch vụ được sử dụng để trao đổi thư từ qua mạng internet.

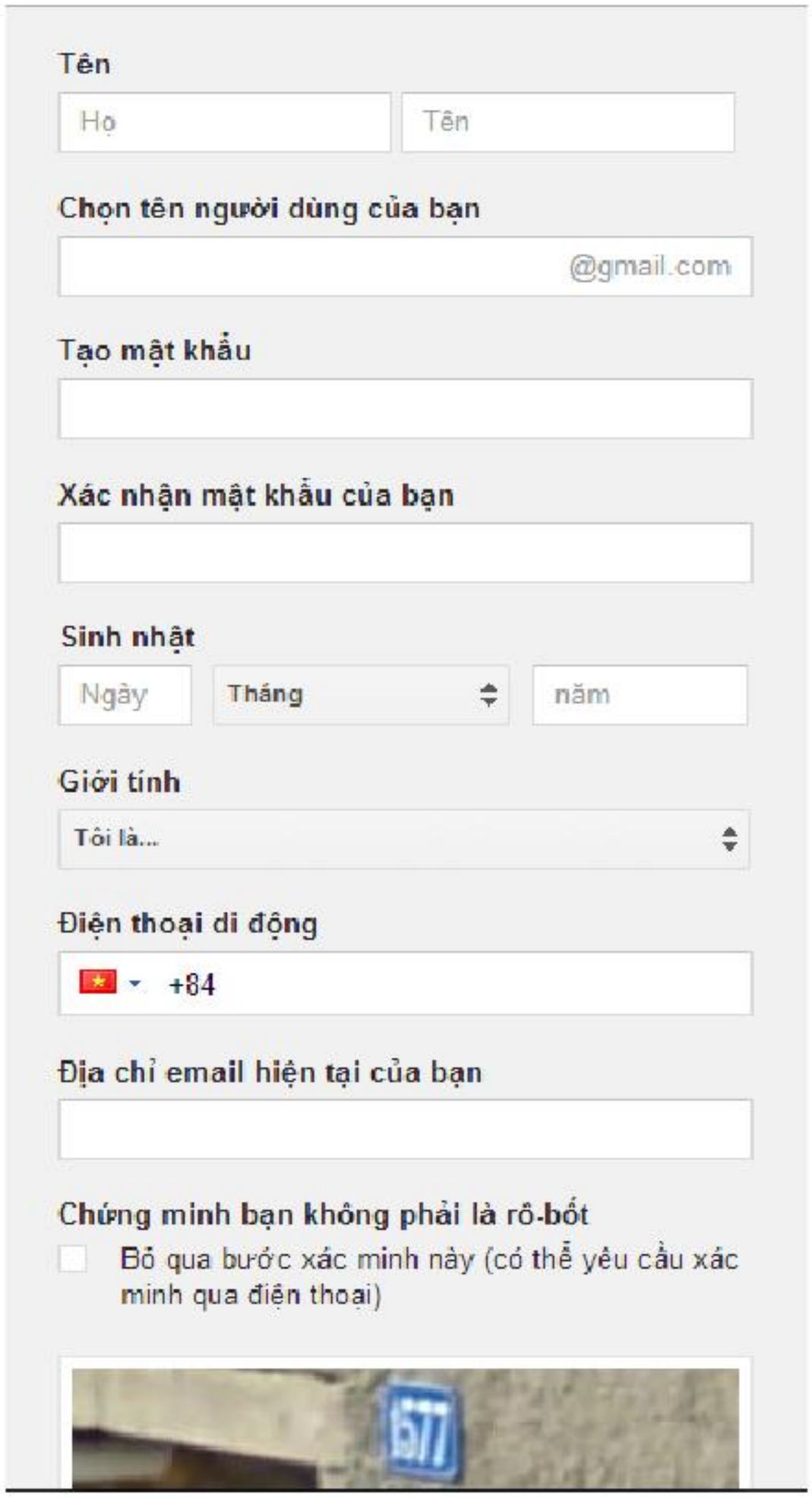
- Một số dịch vụ thư điện tử nổi tiếng hiện nay: Gmail, Yahoo mail, Outlook…

3.1.1.2. Tạo một tài khoản email mới

- Truy cập vào trang email của google: *http://mail.google.com*

- Bấm vào nút: tạo tài khoản rồi điền các thông tin theo mẫu để đăng kí 1 tài khoản mới.

- Email sau khi đăng kí sẽ có dạng: *Tên.tài.khoản@gmail.com*



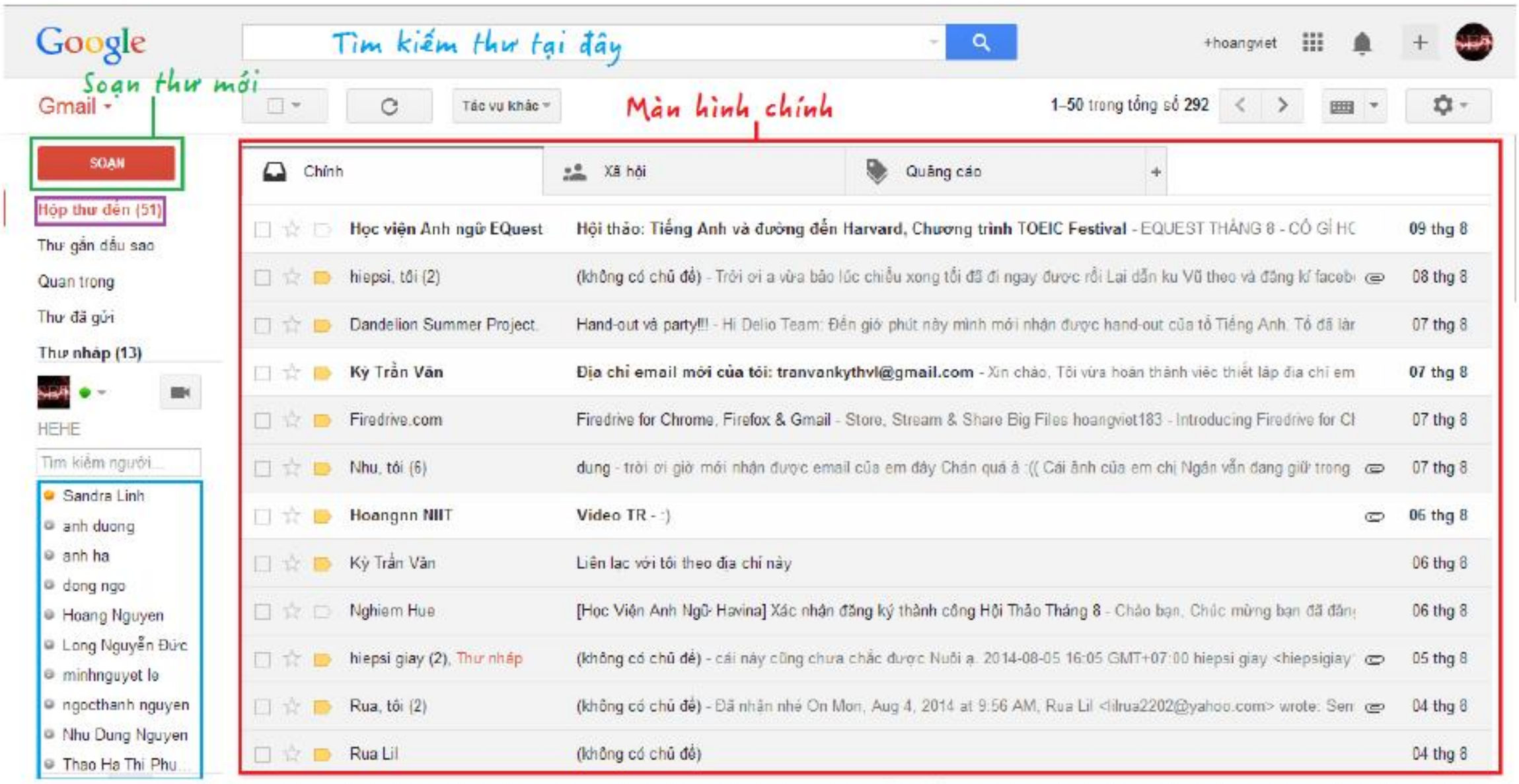
Ví dụ: *hoangviet183@gmail.com*

vannhan2206@gmail.com

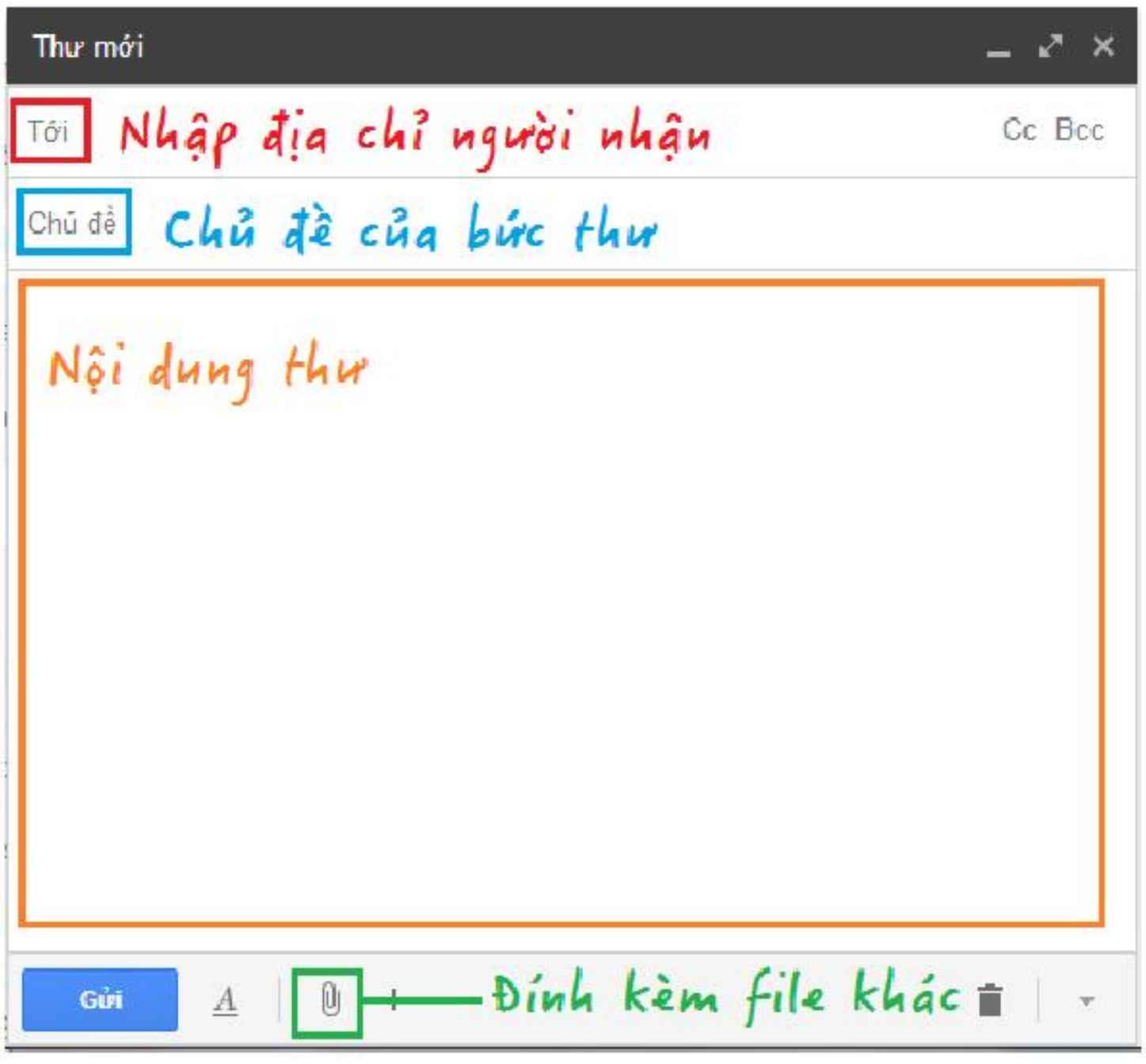
reach.hangha@gmail.com

jokerksc97@gmail.com

3.1.1.3. Hướng dẫn sử dụng Gmail



Giao diện chính



Soạn thư

3.2. Mạng xã hội

3.2.1.1. Mạng xã hội là gì?

Mạng xã hội là một thế giới ảo trên internet, nơi mọi người có thể chia sẻ bất kì điều gì họ thích mặc kệ cho đó có phải là sự thật hay không.

3.2.1.2. Một số kĩ năng cơ bản khi sử dụng facebook

- **Không lưu lại mật khẩu và không tích vào ô "duy trì đăng nhập"**

Bỏ trống ô "duy trì đăng nhập"

Chọn "Never for this site" hoặc "Không bao giờ" để không lưu lại mật khẩu

- **Đăng xuất sau khi sử dụng**

Đăng xuất để người khác không vào được facebook của mình

- **Không phải ai cũng đồng ý kết bạn**

Chỉ đồng ý kết bạn (hoặc chủ động kết bạn) với những người có tối thiểu (ít nhất) 10 – 15 bạn chung (mutual friends) với mình trên facebook.

Cần **cẩn thận** với những lời mời kết bạn từ những người chỉ có 1 – 2 bạn chung, những người mà mình không quen biết.

Rất nhiều người đã bị **lừa đảo** chỉ vì đồng ý kết bạn lung tung.

Tội phạm mạng hiện nay **có rất nhiều thủ đoạn tinh vi**. Một số chiêu lừa đảo hiện nay là: Kết bạn rồi khiến máy tính hoặc điện thoại mắc virus, qua đó có thể lấy tiền hoặc thông tin cá nhân.

Một chiêu lừa đảo nữa là kết bạn rồi làm quen, rủ đi chơi, sau đó là lừa tiền, lừa tình và còn nhiều chuyện kinh khủng khiếp nữa có thể xảy ra.

HÃY CẨN THẬN!!!

Chọn "Not now" hoặc "Hủy" để không đồng ý kết bạn với những người không quen biết

- **Không có gì gọi là riêng tư một khi nó đã được đưa lên mạng xã hội**

Ai cũng có thể xem được những thông tin bạn đưa lên mạng xã hội, vì vậy hãy cẩn thận khi đưa bất kì thông tin gì nên mạng xã hội.

Những thứ không nên công bố trên mạng xã hội:

- Số điện thoại
- Địa chỉ nhà
- Đang đi đâu xa, làm gì…
- Đồ đạc có giá trị lớn

Không phải thông tin nào cũng nên công bố trên facebook, nhiều người có thể tận dụng nó vào việc xấu (ví dụ như trộm cắp khi mình đang đi chơi vắng nhà)

- **Con số tình bạn: 150**

Chỉ nên có từ 100 đến 250 bạn trên facebook để có được những mối quan hệ tốt nhất với tất cả mọi người.

Hãy cố gắng giữ mối quan hệ tốt và thân thiết với 150 người bạn chân thành thực sự.

Chất lượng luôn tốt hơn là số lượng.

Hãy follow (theo dõi) thay vì kết bạn với những người ta không thực sự quen biết.

Tham khảo cách lọc danh sách bạn bè:

- *Phải có*: gia đình, người yêu, bạn thân, mối tình đầu.
- *Nên có*: tấm gương vĩ đại, cá tính độc đáo, bộ óc thông minh, tấm lòng nhân ái, bạn thân phương xa.
- *Không cần có*: người nổi tiếng không hữu ích với bạn, người lạ chỉ thích huyên thuyên về chính họ.
- *Tránh xa*: người nhảm nhí thích gây sự chú ý, dân cờ bạc, hút chích các kiểu…

- **Một vài cập nhật tự sướng cũng chẳng sao. Nhưng hãy bảo đảm 90%+ cập nhật của bạn hữu ích hoặc giải trí cho những người kết nối với bạn. Đó là cách tốt nhất để xây dựng uy tín và được mọi người quý mến trên mạng.**

Cũng đừng quên rằng hầu hết những gì nhìn thấy trên facebook hoàn toàn khác xa ngoài đời thực

Cuối cùng, cảm ơn các em vì đã đồng hành cùng Tổ Tin của bọn anh chị trong suốt một tháng vừa qua. Hy vọng những kiến thức cơ bản về tin học bọn anh chị đã truyền đạt cho các em tuy rằng không nhiều nhưng sẽ hữu ích với các em trong suốt quá trình học tập sau này. Bọn anh chị rất vui vì ngày nào lớp tin cũng được các em chào đón với một tinh thần phấn chấn ^^

Hẹn gặp lại mọi người nhé. Yêu các em nhiều nhiều ☺

Anh Nhân, Anh Việt, Chị Hăng, Anh Khánh Béo ♥

Địa chỉ liên hệ các anh chị

tổ tiếng Anh

Nguyễn Thanh Thanh An
0935-706-512
anguyen1196@gmail.com

Nguyễn Thúy Ngân
ngannguyen1310@gmail.com

Phạm Trà Mi
mpham@iwu.edu

tổ tiếng Việt

Đinh Thủy Tiên
dinhthuytien2112@gmail.com

Võ Tuấn Sơn
0985-220-295
lilrua2202@gmail.com

Nghiêm Văn Khánh
0168-624-2799
vankhanhntt@outlook.com

tổ Hùng Vương

Hà Thanh Hằng
0166-578-4492
reach.hangha@gmail.com

Nguyễn Hoàng Việt
0985-800-183
hoangviet183@gmail.com

tổ Tin học

Lê Văn Nhân
0163-449-1141
vannhan2206@gmail.com

Đỗ Quang Khánh
0166-657-8604
jokerksc97@gmail.com